

FORTUNA
Editions

présente



Olivier Sicard

**COMMENT SE FORGER
UNE VIE HORS DU COMMUN**

LES POINGS d'un destin



FORTUNA
Editions

Titre: Les poings d'un destin – Auteur: Olivier Sicard

FORTUNA Editions

Titre: *Les poings d'un destin*

Auteur: **Olivier Sicard**

Parution: avril 2013

Editions Fortuna – Genre/rayon: Société

Prix TTC: 18,00 €

Impression du prix: Non

TVA: 5,5 %

Format: 140 x 210 mm

Nombre de pages: 210

ISBN: 978-2-930424-88-0

Code-barres:



Contact: www.editionsfortuna.net

Contact Presse: Cécile LALIGAN 06 12 32 64 19 – cecilelaligan@free.fr

Titre: *Les poings d'un destin* – Auteur: Olivier Sicard

L'AUTEUR



Olivier Sicard est né en 1972, à L'Hay-les-Roses en région parisienne. Son père est malgache, sa mère d'origine bretonne. Ses parents s'entendent mal et se séparent alors qu'il n'a que six ans. Sa mère refait sa vie, Olivier grandit au sein d'une famille recomposée avec son père, son frère, sa sœur, sa belle-mère et les enfants de cette dernière.

Dès sa petite enfance, Olivier, enfant métis, souffre de l'incompréhension, aussi bien à l'extérieur que dans sa famille. Régulièrement battu par son père, il est aussi victime des crises de violence de sa mère. Enfant menu, timide mais très nerveux, dyslexique, à l'école il est en butte à l'hostilité de ses camarades et à l'indifférence de certains enseignants. Il se sent mal-aimé, rejeté, incompris.

Heureusement, il peut trouver un peu de compréhension et amour auprès de ses deux grands-mères. Surtout il s'invente une famille idéale, une mythologie personnelle avec des héros tels que Superman, grâce à qui il se définit des valeurs de courage et de droiture et se fixe des objectifs de vie incroyablement ambitieux compte tenu de sa situation : devenir champion d'arts martiaux, soldat et garde du corps!

Il découvre à dix ans le Taekwondo, qui devient aussitôt une passion dévorante. Au prix d'un entraînement acharné, en quelques mois il se transforme physiquement et mentalement. Il devient un redoutable combattant, craint et respecté dans son collège puis au lycée. Il s'occupe de maintenir l'ordre au sein des élèves et de protéger les faibles contre les bandes violentes qui sèment la terreur à cette époque, en particulier les skinheads.

À seize ans, abandonné à son sort par son père qui le laisse sans ressources ni logement, il décide de s'engager dans l'armée et, en attendant sa majorité, part quelques mois en Corée du Sud se perfectionner en Taekwondo. Il découvre un pays rude, encore très fermé, mais riche d'une culture originale et millénaire, sa passion pour le taekwondo ne fait que croître. Rentré en France, il devient instructeur militaire et partage sa vie entre son métier et les compétitions de Taekwondo. Il remporte de nombreuses victoires au cours de ses 350 combats.

Après l'armée, il devient agent de sécurité rapprochée. Pendant plusieurs années, il assure la sécurité de chefs d'entreprises, de diplomates et même de chefs d'État. Il forme rapidement ses propres équipes, puis crée sa société et intervient dans toute l'Europe et au Moyen-Orient.

Parallèlement, il passe ses diplômes d'instructeur mondial de Taekwondo, ceinture noire cinquième dan, et ouvre un club où il forme des centaines d'élèves. Il travaille avec beaucoup de bonheur pour rendre ce que le Taekwondo lui a apporté, particulièrement auprès des enfants et des femmes, pour lesquelles il a spécialement mis au point des cours pratiqués en commun avec les hommes.

Enfant battu, isolé, donné perdant, Olivier a su construire sa route vers la paix intérieure en s'appuyant sur ses valeurs et en suivant coûte que coûte ses rêves.

LE LIVRE

Présentation

Quel parcours! Oliviers Sicard nous raconte comment, enfant maltraité, métis franco-malgache élevé dans les années 70-80, il a réussi à réaliser ses rêves: devenir garde du corps et Maître en Arts Martiaux.

Nous le suivons dans ses multiples aventures: ses combats de jeunesse contre les bandes racistes qui sévissent alors, sa découverte de la Corée, son expérience d'instructeur militaire, ses anecdotes de garde du corps international et de champion de Taekwondo.

Ce livre est un véritable message d'espoir pour tous. Par la pratique passionnée du Taekwondo, il s'est forgé physiquement et mentalement pour se dépasser et surmonter toutes les difficultés.

À force d'efforts et de combats, grâce à son amour de la vie et une foi en lui-même, il a trouvé son chemin, guidé par ses héros d'enfance: Bruce Lee, Rocky et Superman.

Olivier Sicard, ceinture noire 5° dan, enseigne aujourd'hui dans sa propre école de Taekwondo. Il dirige en parallèle sa société de protection de personnes et intervient régulièrement auprès des jeunes en difficulté.

Extraits

Extrait 1

Petit, j'avais du mal à me faire une place dans le monde qui m'entourait. J'étais un bon garçon, vraiment, mais pour des raisons mystérieuses, incompréhensibles, ma gentillesse naturelle ne provoquait que des catastrophes. Mes actes les mieux intentionnés se transformaient inexplicablement en vilaines actions, répréhensibles et sévèrement réprimées.

Je me revois à cette époque, petit garçon au visage exotique, au corps fragile et menu. J'étais à tous points de vue un curieux mélange.

Extrait 2

La porte s'ouvre, entre mon père. Il ferme, fait deux pas pour se planter en face de moi, sa lourde ceinture de cuir à la main. Il a un léger sourire qui ne m'est pas destiné. [...] Le premier coup part, cinglant mes fesses, froid puis brûlant, déchirant le silence.

Extrait 3

Je n'avais peur de rien ni de personne. Le trac m'était inconnu. J'avais tellement affronté d'adversaires en combat de rue, pendant mon adolescence, dans des bagarres sans loi ni pitié, souvent à un contre cinq ou dix. J'avais reçu tant de coups, avec ou sans arme, j'en avais donné tant aussi, pieds, poings, nunchaku, bâton. Les combats des compétitions officielles, avec leurs règles strictes, l'arbitre central et les arbitres de coin, me semblaient presque anodins, sans danger. Nous étions harnachés de protections, casque, plastron, jambières, coudières, sans oublier la coquille, je me sentais invincible dans cette armure.

Extrait 4

Je suis déjà debout, je bondis devant le bureau occupé par Monsieur G., protégeant celui-ci en interposant mon corps, face à la porte. Tous mes muscles sont bandés, mon poids est bien réparti sur mes jambes, mon centre de gravité abaissé, position de combat, en mode défense. La porte s'ouvre, deux hommes pénètrent dans la pièce, j'entrevois la secrétaire qui fait un signe d'impuissance derrière eux, le plus vieux referme la porte en la claquant.

Extrait 5

L'idée-force de mon enseignement est la mixité. Pour moi, le taekwondo est un outil de cohésion entre les êtres humains. Quels que soient leur sexe, leur âge, leur nationalité, leur condition culturelle ou sociale, ils ont droit au respect et doivent le respect aux autres. À partir de ce principe, j'ai construit mon école.

ARGUMENTAIRE

- Une histoire vraie, racontée par celui qui l'a vécue.
- Une leçon de vie : un enfant battu et rejeté peut réussir.
- Une vie passionnante et hors du commun : Taekwondo, lutte contre les skinheads, garde du corps international.
- Olivier Sicard nous montre comment trouver la paix sans renoncer à ses valeurs, « un guerrier de la paix ». Le livre est aussi un appel à la fraternité, un bel exemple de lutte contre le racisme.
- Livre d'action et de réflexion, très vivant, écriture simple et directe.
- On se passionne pour les aventures de cet homme qui suit obstinément ses rêves d'enfance.
- Un livre qui plaira aux adolescents, férus d'arts martiaux et de combats, mais qui y trouveront aussi un message de paix et de respect.
- Les passionnés d'arts martiaux et particulièrement de Taekwondo devraient tous lire ce livre.
- L'histoire du petit métis Malgache sauvé en France par un sport Coréen est un hymne à l'intégration par la diversité culturelle.
- Deux cents pages de concentré de vie et d'espoir récompensé.

L'ÉDITEUR

Découvrez sur le site des **Editions Fortuna**, un large catalogue allant du développement personnel, de la connaissance de soi et de faits de société.

www.editionsfortuna.net

Diffuseurs

France C.E.D – CEDIF
Parc Mure – 4.11
128 bis, avenue Jean-Jaures
94200 Ivry sur Seine
societe@ced-cedif.fr

Belgique Sdl Caravelle S.A,
303, rue du Pré aux Oies
B-1130 Bruxelles
info@sdlcaravelle.com

Suisse Diffusion TRANSAT
Case postale 3625
CH-1211 GENEVE 3
transat@transatdiffusion.ch

Canada Agence du livre,
1567 rue King Ouest, Sherbrooke,
Québec J1J 2C6
gerald.caza@biblairie.qc.ca